



Yoga Vidya

Allgäu



Lebe Yoga

Erlebe die Natur,
die Bergwelt,
genieße die reine
Bergluft


Die Lage

Einzigartig gelegen zwischen Bergen und Wäldern kannst du tiefe Entspannung in einem Naturparadies erleben! Atemübungen mit reiner Alpenluft, tiefe Meditation in inspirierender Umgebung – rundum perfekte Bedingungen für Körper, Geist und Seele. Der ideale Ort, um intensiv Yoga zu praktizieren.

Spüre die Kraft dieser Traumlandschaft aus Bergen, Wäldern, Wiesen, Seen, Sonne und frischem Wind!

Hier kannst du Ruhe finden: Der Yoga Vidya Allgäu-Ashram ist auf 960 m Höhe direkt vor den Alpen gelegen. Der kleine, idyllische Ort Maria Rain ist wie geschaffen für Yoga und Meditation. Die beliebten Erholungsorte Kempten und Füssen sind nicht weit entfernt.

Welch eine Kulisse! Dich erwartet der Blick auf einen beeindruckenden Ausschnitt des Alpenpanoramas. In unmittelbarer Nähe befinden sich der Alpspitz (1.575 m) bei Nesselwang und der Grünen (1.738 m).



Bei gutem Wetter ist sogar die Zugspitze (2.962m) vom Haus aus zu sehen. Yoga und Meditation in dieser kraftvollen Naturumgebung sind ein besonders erhebendes Erlebnis.

Yoga Vidya Allgäu

Lärchenweg 3

87466 Oy-Mittelberg/ Maria Rain

Tel.: 08361/92 53 00

yoga-vidya.de/allgaeu

Das Haus

Unser Ashram bietet einen wunderschönen Blick auf die Alpen. Fast alle Zimmer sind mit Dusche/WC ausgestattet. Nach dem Yoga lädt die Sauna im Haus zur Entspannung ein. Wie alle Seminarhäuser des Yoga Vidya e.V. leben wir rauch- und alkoholfrei. Die Verpflegung wird liebevoll, frisch und vegetarisch/vegan zubereitet. Die Vollpension beinhaltet Bio-Vollwertkost mittags und abends.

Ort der Stille

Nur wenige Meter vom Haus entfernt ist die bekannte Wallfahrtskirche Maria Rain, sie wird auch als die schönste Dorfkirche des Allgäus bezeichnet. Ein spiritueller Ort mit einer wunderbaren Schwingung, der zur inneren Einkehr und Meditation einlädt. Die barocke Kirche ist in jedem Fall einen Besuch wert.

Badeseen

Pack die Badehose ein: Vom Haus aus ist in nur 20 Minuten der Stichweiher zu Fuß erreichbar. Der Grüntensee, ein größerer Badesee in wunderschöner Umgebung, ist 5 km entfernt und bietet auch einen Hochseilgarten. Spaß für die ganze Familie ist da garantiert. Weitere kleine Badeseen eignen sich für eine kühle Erfrischung bei Wanderungen und im Winter zum Schlittschuhlaufen.

Wintersport

Einsteiger und geübte Fahrer können sich im Wintersportgebiet Nesselwang austoben. Die Alpspitzbahn Nesselwang ist nur 5 km vom Haus entfernt. Neben Yoga kannst du im Winter auch rodeln, langlaufen, skifahren, im Schnee wandern – kurz: die Alpen in vollen Zügen genießen und gleichzeitig fern des touristischen Treibens in einer spirituellen Umgebung entspannen.

Wanderungen

Ein weit verzweigtes und gut beschildertes Wanderwegenetz sowie rund 40 km gespurte Loipen im Winter bieten dir Gelegenheit, die Natur zu erleben und die wundervolle Landschaft zu genießen. Die Bergluft und das beeindruckende Panorama eignen sich ideal zur Erholung und Regeneration. In Nesselwang lockt eine Sommerrodelbahn Familien an.

Die Ashramleiterin



Karuna M. Wapke - Yogalehrerin und -Ausbilderin, spirituelle Lebensberaterin. Sie unterrichtet seit 2006 mit viel Freude und Leichtigkeit und ist von der Möglichkeit Yoga ganzheitlich zu leben, im Team gemeinsam zu wirken und viele Menschen auf dem Yogaweg begleiten zu dürfen, begeistert.

Entspannung und Aufladen - neue Kraft und Inspiration

Als Yoga-Individualgast nimmst du am Tagesablauf des Hauses teil und kannst sonst deinen Tag nach eigenen Vorstellungen gestalten. Wir bieten dir eine entspannte Atmosphäre und zahlreiche Möglichkeiten, dich zu regenerieren oder auch intensiv zu praktizieren. Wähle einfach aus unserem umfassenden Angebot aus. Wir empfehlen dir den vorherigen Besuch eines Yoga- und Meditations-Einführungseminars, damit du mit unserem Tagesablauf und dem ganzheitlichen Yoga unserer Tradition vertraut wirst.



Das ist unser typischer Tagesablauf:

- 07:00 Meditation, Mantra-Singen, Lesung/Vortrag, Arati
- 08:15 Möglichkeit zum Besuch eines Vortrags/Workshops über ein Yoga-Thema
- 09:15 Yogastunde (verschiedene Level)
- 11:00 Vegetarisch-biologisches Vollwertbuffet
- 16:30 Yogastunde (verschiedene Level)
- 18:00 Vegetarisch-biologisches Abendbuffet
- 20:00 Meditation, Mantra-Singen, Lesung/Vortrag, Arati

Zusätzlich gibt es wechselnde Angebote wie z. B. Rituale, geführte Wanderungen u. v. m.



Alle Termine und Infos auf den Internetseiten
des Allgäu-Ashrams unter
yoga-vidya.de/seminare/ort/allgaeu

Anmelden kannst du dich telefonisch unter 08361/92 53 00
oder per E-Mail an rezeption@allgaeu.yoga-vidya.de
Oder direkt im Internet unter
yoga-vidya.de/seminare

Tagesablauf der Seminare

07:00 Uhr	Meditation, Mantra-Singen, kurze Lesung
08:15 Uhr	Vortrag
09:15 Uhr	Yogastunde
11:00 Uhr	Brunch
15:00 Uhr	Workshop/Vortrag (bei Ausbildungen und längeren Workshops teilweise ab 14 Uhr)
16:30 Uhr	Yogastunde oder Workshop
18:00 Uhr	Abendessen
20:00 Uhr	Meditation, Mantra-Singen, Vortrag
21:10 Uhr	Vortrag

MithelferInnen und Sevakas gesucht!

Du bist im jüngsten Yoga Vidya Ashram im idyllischen Allgäu als
Sevaka willkommen, wenn du mit folgendem übereinstimmst.

Du möchtest:

- regelmäßig meditieren, Mantras singen, Yoga üben
- anpacken, wo es nötig ist (Küche, Garten, Haushalt, Yoga unterrichten)
- über deine Grenzen hinaus wachsen
- eine Oase des Friedens, der Besinnung, der spirituellen Praxis schaffen
- in einer kleinen spirituellen Gemeinschaft, liebevoll, tolerant und in gegenseitiger Achtung leben
- Yogalehrer/in werden und Unterrichtserfahrung sammeln
- spirituell wachsen...

Dann melde Dich bitte hier:

mithilfe@allgaeu.yoga-vidya.de

Weitere Infos unter:
yoga-vidya.de/allgaeu

Yoga und Meditation Einführungsseminare

Du willst Yoga kennen lernen? Hier bekommst du eine systematische Einführung in alle 6 Aspekte des Yoga. Keine Vorkenntnisse nötig:

- Yoga-Stellungen (Asanas): Aufwärmübungen und eine Übungsreihe von 12 Grundstellungen.
- Atemübungen (Pranayama): Verschiedene, auch im Alltag nützliche, energetisierende und harmonisierende Atemtechniken.
- Tiefenentspannung: Fördert die Regeneration, aktiviert Selbstheilungskräfte und ein starkes Immunsystem.
- Meditation: Führt zu innerem Frieden und eröffnet die Quellen von Intuition, Kreativität und Positivität.
- Mantra-Singen: Gemeinsames Singen wirkt befreiend auf der Gefühlsebene.
- Vorträge und Workshops: Zu verschiedenen Themen des ganzheitlichen Yoga als praktisches Übungssystem.

Diese Seminare finden fast jedes Wochenende statt.

Siehe yoga-vidya.de/einfuehrung

Yoga und Meditation Mittelstufenseminare

Du hast schon Erfahrung mit Yoga und Meditation? In diesem Seminar kannst du tiefer einsteigen in die 6 Yogawege. Du hast Zeit zum Meditieren und Entspannen und kannst dich mit neuer Energie aufladen. Du lernst die yogischen Reinigungstechniken (Kriyas) und weitere Mantras kennen. Es gibt auch Vorträge, z.B. über das Menschenbild des Integralen Yoga u.a. Vorkenntnisse in Yoga und Meditation erforderlich.



Yoga und Wandern

Tanke Kraft und Erholung bei ausgedehnten Wanderungen in der wunderschönen Natur. Aufgeladen durch die heilsame Verbindung von Natur, Yoga und Meditation kannst du voller Frische deinen Alltag wieder aufnehmen. Täglich eine Yogastunde, morgens und abends Meditation.

Yoga Ferienwochen im Allgäu

Erholung pur zu jeder Jahreszeit in den Bergen: eine Woche zum Aufladen, Regenerieren und Verwöhnen mit Yoga, Meditation, Ausflügen, Wanderungen, Sauna (nicht im Preis inbegriffen) und Vorträgen; im Winter auch Skifahren und Langlauf in unmittelbarer Nähe möglich. Für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet.

yoga-vidya.de/yoga-urlaub



Besondere Aus- und Weiterbildungen

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs

Intensives 4-Wochen-Training in allen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Lerne, Yogastunden für Anfänger, Mittelstufe, Fortgeschrittene und besondere Zielgruppen zu geben, Kursaufbau, Korrekturen, Anatomie, Physiologie, Entspannung, Meditation, Yoga-Philosophie, Unterrichtsmethodik uvm. Mit Zertifikat. Du kannst wählen, ob du am Stück an der 4-Wochen-Intensivausbildung oder in zwei Blöcken zu je 2 Wochen oder in 4 Blöcken zu je 1 Woche teilnehmen möchtest. Diese Intensiv-Ausbildung ist sowohl der Grundbaustein für die 2-Jahres-Baustein-Ausbildung als auch eine sehr gute Ergänzung für längere, mehrjährige und weniger intensive Ausbildungen. Losgelöst von den Ablenkungen des täglichen Lebens kannst du in diesen Wochen gerade für deine eigene Praxis mehr lernen als sonst in mehreren Jahren.

Alle Infos zu den Ausbildungsinhalten, Teilnahmevoraussetzungen und Prüfungen etc. unter: yoga-vidya.de/yogalehrerausbildung.

Als berufliche Weiterbildung anerkannt. Veranstaltung der beruflichen Weiterbildung in Kooperation mit der *Akademie für lebendige Kunst* – staatl. anerk. Bildungswerk.

Diese Ausbildung findet einmal jährlich im Haus Allgäu statt.

Meditationskursleiter Ausbildung Kompakt

Erfahre die Tiefen der Meditation

Lerne, Menschen in die Meditation einzuführen und ihre Meditationspraxis zu begleiten. Meditation ist die wichtigste Übung aller spirituellen Wege. Wer täglich übt, schöpft daraus viel Kraft und Inspiration. Man taucht in die innere Welt ein, geht jenseits des Körper- und Gedankenbewusstseins und erfährt die Einheit des Selbst mit dem Kosmischen. In diesem Kurs bekommst du ein sehr tiefes theoretisches und praktisches Wissen über Meditation und den spirituellen Weg. Du machst tiefe Erfahrungen durch intensive Praxis und lernst andere in die Meditation einzuführen und in ihrer Praxis zu begleiten. Die Ausbildung besteht aus 2 Teilen. Während der ersten Woche lernst du die Theorie und die Unterrichtstechniken, übst 2x täglich Meditation und Mantra-Singen und hast eine Yogastunde. Die 2. Woche ist eine schweigende Meditation-Intensiv-Woche mit 3x täglich Meditation, 2x täglich Yogastunden, 2x täglich Mantra-Singen und sehr wenig Theorie. Du kannst die 2. Woche auch zu einem späteren Zeitpunkt machen (5 Tage Schweige-Meditationsseminar „Meditation Intensiv Schweigend“).

Weitere Informationen dazu unter:

yoga-vidya.de/ausbildung-weiterbildung

Entspannungskursleiter Ausbildung

Theorie und Praxis der Entspannung aus westlicher Psychologie und dem Yoga. Lerne, Menschen kompetent und sicher in die Entspannung zu führen und sie auf ihrem Prozess zu mehr innerer Ruhe und der Wiederentdeckung ihres Körpergefühls zu begleiten. Vollständige körperliche und seelische Entspannung führt zu einer tiefgreifenden Regeneration des ganzen Körper-Geist-Systems, regt die Selbstheilungskräfte an, stärkt das Immunsystem und bewirkt so eine ganze Reihe positiver Veränderungen im allgemeinen Befinden: Erholung, innere Ruhe, bessere Konzentrationsfähigkeit, schnelle Besserung bei Schlafstörungen, Verbesserung der Organfunktionen, Linderung von Schmerzen und insbesondere psychosomatisch bedingten und stressbedingten Krankheiten werden vorgebeugt. Daher sind Entspannungskurse sowohl auf der medizinischen Ebene wirkungsvoll zur Linderung und Vorbeugung von Beschwerden, als auch auf der ganzheitlichen Ebene der Persönlichkeitsentwicklung, für beruflichen Erfolg und ein erfülltes, zufriedenes Leben.

Teilnahmevoraussetzungen: Offenheit für Yoga und Meditation. Wer die Yoga Vidya Lehrer Ausbildung gemacht hat, wird einige Überschneidungen feststellen. Der Kurs geht aber erheblich über das in der Ausbildung Gelernte hinaus.

Du vertiefst dein theoretisches und praktisches Wissen über die Wirkungen und Funktionsweise der Entspannung und erwirbst Spezialwissen. So kannst du deinen bisherigen Yoga Unterricht bereichern, insbesondere die Anfangs- und Tiefenentspannungstechniken, und neue Unterrichtserfahrungen erwerben. Auch als Weiterbildung für Yogalehrer geeignet. Abschluss, Zertifikat.


Weitere Informationen dazu unter:

yoga-vidya.de/ausbildung-weiterbildung

Atemkursleiter Ausbildung

Möchtest du als Übungsleiter oder Yoga Lehrer Atem Kurse anbieten, in denen Menschen aufatmen und entspannen können? Dann ist diese Atemkursleiter Ausbildung etwas für dich! Lerne in dieser Ausbildung, wie sich die Atmung ganzheitlich auf den Menschen auswirkt. Die Atmung hat einen großen Einfluss auf Körper und Psyche. Umgekehrt beeinflussen unsere Stimmung und unser körperliches Befinden auch unsere Atmung. Bewusster Umgang mit dem Atem, hilft den Zugang zu sich zu verbessern. Körperliche und seelische Blockaden können sich lösen, Beschwerden können gelindert werden, ein neues Lebensgefühl kann entstehen. Lerne in der Atemkursleiter Ausbildung, Atemkurse anzuleiten und an unterschiedliche Bedürfnisse und Kursformate anzupassen.

Atemkurse eignen sich als Workshops, z.B. im Rahmen anderer Seminare, in Betrieben und als Fortbildung. Du lernst in dieser Ausbildung, Atemkurse als mehrwöchige Kurse aufzubauen und z.B. in Yoga Zentren anzubieten. Auch Einzelsitzungen und - Beratungen sind denkbar.



Teilnahmevoraussetzungen: Grundkenntnisse in Yoga und Meditation. Praktische Kenntnisse der Grundtechniken. Du kannst in dieser Atemkursleiter Ausbildung lernen, deinen bisherigen Yoga und Pranayama Unterricht zu bereichern und ganz neue Unterrichtserfahrungen erwerben. Diese Atemkursleiter Ausbildung ist auch als Weiterbildung für Yoga Yoga Lehrer geeignet.

Weitere Informationen unter: yoga-vidya.de/ausbildung-weiterbildung



Psychologische Yogatherapie Ausbildung

Lerne systematisch praktische Techniken und Methoden für persönliches Wachstum und Hilfestellung aus dem klassischen Yoga und aus der modernen Psychologie und Psychotherapie. Eine Ausbildung, die dein Leben an der Wurzel berühren und bereichern kann und die dich zu einem noch authentischeren Menschen werden lässt.

Diese Ausbildung besteht aus 5 Bausteinen, die alle einzeln buchbar sind, und erstreckt sich in der Regel über zwei Jahre. Du kannst dir aber auch länger Zeit lassen oder mehr Bausteine in einem Jahr besuchen, so dass du die Ausbildung sehr flexibel nach deinen persönlichen Bedürfnissen und Möglichkeiten zusammenstellen und absolvieren kannst.

In den Bausteinen erwirbst und verinnerlichst du die Grundhaltung eines/r Therapeuten/in. Wenn du psychotherapeutisch tätig werden willst, kannst du dich mit dem Zusatzbaustein Heilpraktiker Psychotherapie - Vorbereitung auf Amtsärztliche Kenntnisprüfung weiter qualifizieren.

Neben den 5 Bausteinen können sich psychologische Yogatherapeuten auch mit speziellen Seminaren/Ausbildungen weiterbilden. Jeder Baustein schließt mit einer praktischen und/oder schriftlichen Prüfung oder Abschlussarbeit ab und wird für sich zertifiziert, so dass du deine Fortbildung und Qualifikation auch belegen kannst. Damit erhältst du einen Nachweis, auch wenn du nicht die gesamte Ausbildung abschließen willst, sondern dich nur bestimmte Themen interessieren.

Wenn du die gesamte Ausbildung abschließen willst, ist eine schriftliche Arbeit für das Zertifikat Psychologischer Yogatherapeut/in abzugeben. Die Themen werden mit der Ausbildungsleiterin Shivakami R. Bretz besprochen.

Bausteine:

- A: Grundlagen der Psychologischen Yogatherapie
- B: Spirituelle Lebensberatung Ausbildung
- C: Die Einzelberatung in der Psychologischen Yogatherapie
- D: Yoga bei psychischen Problemen
- E: Selbstreflexion mit Hatha Yoga

Die Bausteine finden im Haus Allgäu und in Bad Meinberg statt.

Weitere Informationen dazu unter:
yoga-vidya.de/ausbildung-weiterbildung

A photograph of a yoga class in progress. In the foreground, a woman with blonde hair, wearing a dark purple t-shirt, is smiling and looking upwards with her arms raised. In the background, other participants are visible, some with their arms raised. A circular callout bubble with a scalloped edge is positioned in the upper right, showing a close-up of a woman with short grey hair and a yellow scarf, also smiling. A purple speech bubble with a scalloped edge is overlaid on the lower left, containing text.

Das gesamte
Seminarprogramm
findest du
im Internet unter
**[yoga-vidya.de/
seminare](http://yoga-vidya.de/seminare)**

Anreise

Besonders angenehm für die An- und Abreise ist die gute Anbindung von Maria Rain an die B309, die B310 sowie an die Autobahn A7, Autobahnabfahrt Oy-Mittelberg. Zum nächsten Bahnhof sind es 1,5 Kilometer (20 Minuten zu Fuß). Abholen und Bringen zum nächsten Bahnhof ist nach Anmeldung selbstverständlich möglich.



Finanzielle Unterstützung

Wir konnten das Haus günstig erwerben. Um das Haus mit einem Anbau vergrößern und nach ökologischen Gesichtspunkten einrichten zu können, sind wir dankbar für weitere Spenden.

Spenden

Der Yoga Vidya e.V. ist ein gemeinnütziger Verein. Spenden sind daher von der Steuer absetzbar. Nähere Infos unter yoga-vidya.de/service/spenden



Allgemeine Informationen/Teilnahmebedingungen

Seminare, Pakete und Individualgäste

Um den besten Nutzen aus dem Programm zu ziehen, bitte während der Yoga Seminare auf Fleisch, Fisch, Eier, Alkohol und Tabak verzichten und an allen Kursprogrammen teilnehmen. Verpflichtend ist auch für Individualgäste die Teilnahme an einer Meditation und an einer Yogastunde am Tag.

Ausbildungen

Während der Ausbildungen gilt ein vollständiger Verzicht auf Alkohol, Rauchen, Drogen, Fleisch, Fisch. Die Teilnahme an allen Programmen gemäß des Tagesablaufs ist Pflicht und Voraussetzung für das Abschlusszertifikat, einschließlich morgens und abends Meditation und Mantra-Singen, Yogastunden sowie täglich eine ¾ Stunde Mithilfe (Karma Yoga) bei den Arbeiten im Haus.

Rückerstattung: Rücktritt und Rückzahlung bis 15 Tage vor Seminarbeginn bzw. Beginn deines Individualgast-Aufenthalts: 25 € Stornogebühr. Rücktritt und Rückzahlung bei weniger als 2 Wochen bis einen Tag vor Seminarbeginn bzw. vor Beginn deines Aufenthalts 50 % Rückerstattung. Umbuchungen und Gutscheine bis 15 Tage vor Seminarbeginn bzw. des Aufenthalts kostenlos. Umbuchungen bei weniger als 2 Wochen bis zum Seminar- bzw. Aufenthaltsbeginn oder Rücktritt mit Gutschein: 15 € Bearbeitungsgebühr. Bei vorzeitigem Abbruch des Kurses bzw. Aufenthalts besteht kein Anspruch auf Rückerstattung.

Wir behalten uns vor, dass Seminare wegen zu niedriger Teilnehmerzahl kurzfristig vorher abgesagt werden. Sollte ein Seminar abgesagt werden müssen, kannst du wählen: du kannst kostenlos Umbuchen, eine Gutschrift oder eine Rückerstattung bereits geleisteter Zahlungen bekommen. Falls der Seminarleiter erkrankt bzw. kurzfristig absagt, behalten wir uns vor, einen Ersatz-Seminarleiter einzusetzen, und bemühen uns, einen gleich erfahrenen Seminarleiter zu finden. Falls Du das Seminar mit dem Ersatz-Seminarleiter nicht besuchen möchtest, kannst du jederzeit in ein anderes Seminar wechseln oder bekommst Dein Geld zurück. Ein Anspruch auf Fahrtkostenerstattung besteht nicht.

Bitte mitbringen: Bettwäsche, Handtuch, Hausschuhe, Wecker, Hartschalenbrillenetui, biologisch abbaubare Körperpflegeprodukte sowie alle persönlichen Sachen. Yogamatten, Kissen und Decken sind vorhanden. Für eine geringe Leihgebühr kannst du Bettwäsche, ein großes und/oder kleines Handtuch ausleihen.

Bei Nichtbeachten der Teilnahmebedingungen kann der Teilnehmer vom Kurs ausgeschlossen werden. In diesem Fall, wie auch bei vorzeitigem Abbruch des Kurses, besteht kein Anspruch auf Rückerstattung.

Anmeldeformular

Hiermit melde ich mich verbindlich für folgende Kurse an:

..... vom bis
..... vom bis
..... vom bis

Name, Vorname

Str., Hausnr.

PLZ Ort

Tel. tagsüber abends.....

E-Mail

Ich wünsche Unterbringung im:

Mehrbettzimmer, Einzelzimmer, Doppelzimmer

Ich bitte um Abholung vom Bahnhof: Datum/Uhrzeit.....

Wie hast Du von uns gehört?.....

SEPA-Lastschriftmandat

Sepa-Lastschrift: Ich ermächtige Yoga Vidya e.V. _____ € von meinem Konto einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die SEPA-Lastschrift einzulösen.

Zahlungspflichtiger:

Name:

Adresse:

BIC IBAN

Überweisung: Ich überweise den Gesamtbetrag bis spätestens 2 Wochen vor Seminarbeginn. Unsere Bankverbindung erhältst du mit der Anmeldebestätigung.

Ich habe die Teilnahmebedingungen zur Kenntnis genommen und übernehme die volle Verantwortung für meine Gesundheit.

Datenschutzerklärung:

Wir erheben personenbezogene Daten von dir zur Abwicklung der von dir ausgewählten Angebote und Dienste. Dies erfolgt insbesondere bei der Buchung eines durch uns durchgeführten Seminars, die Teilnahme an Veranstaltungen, die Bestellung von kostenlosem Info-Material, und zum Beispiel durch das Ausfüllen eines Formulars.

Ich willige ein, dass Yoga Vidya e.V. meine personenbezogenen Daten zur Begründung, Durchführung und Abwicklung meines Vertragsverhältnisses verarbeitet und nutzt.

Ich willige ein, dass Yoga Vidya e.V. meine personenbezogenen Daten verarbeitet und nutzt, um mir Info-Material per Post zuzusenden.

Ich möchte gerne den Newsletter von Yoga Vidya e.V. bekommen. Meine E-Mail-Adresse lautet:

Der Verwendung deiner personenbezogenen Daten für Werbezwecke kannst du jederzeit widersprechen. Sende eine Nachricht an:

datenschutz@yoga-vidya.de

oder Datenschutzbeauftragter

Yoga Vidya e.V.

Yogaweg 7, 32805 Horn-Bad Meinberg

Weitere Infos unter: yoga-vidya.de/datenschutz

Ort, Datum, rechtsverbindliche Unterschrift

Bitte schicken an:

Yoga Vidya Allgäu, Lärchenweg 3, 87466 Oy-Mittelberg/ Maria Rain

Tel: 08361 / 92 53 00, Fax: 08361 / 92 53 02 9

Oder per Mail: rezeption@allgaeu.yoga-vidya.de