



Center of Excellence



Ayurveda *vegan*

yoga-vidya.de/coe-ayurveda-vegan



Lust mitzumachen?

Wenn du Interesse hast, an unseren geplanten Studienreihen als Proband/in teilzunehmen, melde dich gerne unter:

coe-ayurveda-vegan@yoga-vidya.de



Julia Lang

Heilpraktikerin, Ayurveda- und Yogatherapeutin

Leitung Center of Excellence Ayurveda Vegan,

Bereich: Forschung, Lehre, Ernährung, Therapie

yoga-vidya.de/seminare/leiter/julia-lang

Therapie

- Individuelle Behandlungsprogramme
- Ayurveda Detox ohne Ghee
- vegane therapeutische Öle
- Große ayurvedische Konsultationen
- Kombination von europäischer Naturheilkunde und Ayurveda

Ernährung

- Food as medicine
- Typgerechte, ayurvedisch-vegane Ernährung
- Integration von vitaler Kost und Wildkräutern



Lehre

- Ausbildungen
- Seminare
- Mehrjährige Ausbildung in Kooperation mit Ayurvedaarzt und indischer Universität in Entwicklung

Forschung

- Studienreihen zu verschiedenen Krankheitsbildern
- Fallstudien
- Ayurvedisch- europäische Therapiealternativen
- Entwicklung veganer Behandlungsoptionen