

Spirituelle Lebensberatung



Die Spirituelle Lebensberatung als Begleitung und Unterstützung bei Fragen zu deiner Lebenssituation und deiner persönlichen Entwicklung*.

Mögliche Themenfelder:

- Veränderungsprozesse
- Vertiefung der spirituellen Praxis
- Spirituelle Erfahrungen
- Kundalinierweckungen
- Energieerfahrungen
- Meditationserfahrungen
- Beziehungsgestaltung
- Umgang mit Lebenssituationen
- Unsicherheiten
- Persönlichkeitsentwicklung
- Transformation
- Selbstakzeptanz und Selbstliebe

Eine Sitzung dauert ca. 45 Minuten

Kosten einer spirituellen Lebensberatung: 32 €

*Die spirituelle Lebensberatung ersetzt keine Psychotherapeutische Behandlung.

Spirituelle Lebensberatung

Die spirituelle Lebensberatung bieten an:



Atmamitra Mack - Yoga- und Meditationslehrer für ganzheitliches Yoga (BYV/BYVG), Tao Yoga (Mantak Chia) Lehrer und langjähriger Ausbildungs- und Seminarleiter. Ausgebildet in der Klangmassage. Er hat tiefes Verständnis für seine Teilnehmer und kann gut auf ihre Bedürfnisse eingehen.



Nirmala Erös - Yogalehrerin, spirituelle Lebensberaterin, Meditationskursleiterin, langjährige Erfahrung in der indischen Hatha Yoga Tradition, unterrichtet seit vielen Jahren. In ihren Yogastunden teilt sie Lebensfreude und Spiritualität.



Rama Schwab - Yogalehrer und -Ausbilder, Meditationslehrer. Er sammelte langjährige Erfahrung in Klöstern und Ashrams. Mit viel Achtsamkeit und Liebe begleitet er dich auf deinem Yogaweg.



Tenzin Leickert - Yogalehrer, Körpertherapeut, Systemischer Berater. Tenzin führt dich systematisch in und durch deine Praxis. „Den eigenen Weg als immerwährende Kommunikation und Hingabe zu Gott betrachten, dann wird das Leben zum Abenteuer“.

Kontakt und Anmeldung über die Yoga Therapie Rezeption

Öffnungszeiten:

täglich 12:00 - 13:45 Uhr außer Di 14:00 - 14:30 Uhr
sowie Mi, Fr, So 18:45 - 19:30 Uhr

Die Termine der Sitzungen finden zwischen 12:00 - 13:45 Uhr
und um 18:45 Uhr statt.

Telefon: 05234/87-2250 oder 2032

Email: spirituelle-lebensberatung@yoga-vidya.de
www.yoga-vidya.de/spirituelle-lebensberatung

