



GANZHEITLICHE YOGA THERAPIE

Yoga Therapie ist die individuelle
Anpassung klassischer Yogatechniken
für Menschen mit Beschwerden

Angebote der Yoga Therapie

Anwendungen und Preise

- **Kurzkonsultation** *(ohne Terminvereinbarung):*
Täglich 12:15 – 12:45 Uhr (außer Dienstag und Sonntag)
15 Min. 10€
- **Einzelsitzung** (Körperorientiert oder mit psychologischer Ausrichtung):
60 Min. 40€ 10er Karte: 358€
90 Min. 60€ 10er Karte: 542€
- **Kurzzeittherapie** (Mind. 3 Tage) –
individuell erweiterbar
Sitzungen: 1 x 90 Min., 2 x 60 Min.
130€ plus Individualgastpreis gemäß Zimmerkategorie
- **Psychologische Kurzzeittherapie** (Mind. 3 Tage),
Sitzungen: 3 x 60 Min.
110€ plus Individualgastpreis
gemäß Zimmerkategorie

Nähere Infos

*in der Yoga Therapie
Broschüre oder unter
[yoga-vidya.de/
yogatherapie](http://yoga-vidya.de/yogatherapie)*





- **Therapeutische Yogastunden**

*Siehe Angebote auf grünem Aushang
Auf Wunsch auch Einzelunterricht möglich
60 Min. 40 €*

- **Colonbehandlung**

*30 Min. 30 € („Schnupper“-Behandlung)
60 Min. 50 €*

- **Yoga Nidra**

60 Min. 40 €

- **Autogenes Training**

60 Min. 40 €

- **Progressive Muskelentspannung**

60 Min. 40 €

- **Aerial Yoga – Einzeltherapie im Tuch**

60 Min. 50 €, 90 Min. 70 €

- **Seminare:**

Siehe Internet oder Yoga Therapie Broschüre

Ergänzende Entspannungsverfahren in der Yoga Therapie*

- **Therapeutische Fußreflexzonenmassage
(mit psychosomatischer Ausrichtung)**

60 Min. 50€

- **Ganzheitliche Klangbehandlung**

60 Min. 44€, 90 Min. 66€, 120 Min. 88€

- **Pranaheilung**

60 Min. 44€

- **Chakra Aura Balance**

Ca. 90 Min. 44€, ca. 120 Min. 70€

- **Therapeutische Akupressur Behandlung
(mit psychosomatischer Ausrichtung)**

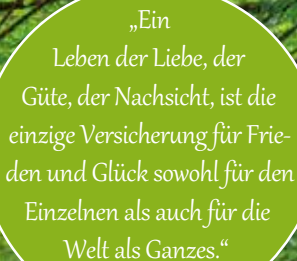
60 Min. 50€

Yoga Vidya GmbH, Yogaweg 7,
32805 Horn-Bad Meinberg

HRB 5489, Geschäftsführerin: Katja Ulbricht

** Die ergänzenden Verfahren
werden über die GmbH
abgerechnet.*





„Ein
Leben der Liebe, der
Güte, der Nachsicht, ist die
einzige Versicherung für Frie-
den und Glück sowohl für den
Einzelnen als auch für die
Welt als Ganzes.“

Swami Sivananda

Yoga Therapie Anmeldung

Telefon:

05234 / 87 - 22 50


05234 / 87 - 22 45

Anrufbeantworter ist geschaltet,
wir rufen so schnell wie möglich zurück

persönlich in der Yoga Therapie im Haus Shanti
tägl. von 13:00-14:00 Uhr

oder per E-Mail

yogatherapie@yoga-vidya.de
yoga-vidya.de/yogatherapie



„Wer nicht
jeden Tag etwas Zeit
für seine Gesundheit auf-
bringt, muss eines Tages sehr
viel Zeit für die Krankheit
opfern.“

Sebastian Kneipp

Haus Yoga Vidya
Yogaweg 7
32805 Horn-Bad Meinberg
yoga-vidya.de